**Verdiepende training Affectregulerende Vaktherapie 2020**

**Voorbereiding**: Toegestuurde literatuur doornemen, t.w. Handboek ArVT en 2 artikelen

**Dag 1 - 10 tot 17 uur waarvan 1 uur pauze** ( of 9 tot 16 uur, waarvan 1 uur pauze)

ArVT in grote lijnen

Onderbouwing:

-Gehechtheid

-Emotionele ontwikkeling

-Affectregulatietheorie

-Mentaliseren Bevorderen theorie

Fasering van de methode, spanningsregulatiefase, aandachtsregulatiefase en affectregulatiefase

Interventies en interventietechnieken

Oefenen met de interventietechnieken

**Huiswerk**:

-Artikelen uit de literatuurmap lezen;

-Voorbereiden van filmpjes in de praktijk

-casusbeschrijving ArVT maken aan de hand van verslagleggingsformat

-werkvorm eigen discipline voorbereiden

**Dag 2 - 10 tot 17 uur waarvan 1 uur pauze** ( of 9 tot 16 uur, waarvan 1 uur pauze)

Verdieping:

-Interactieve regulatie,

-Hersenontwikkeling,

-Polyvagaaltheorie,

-NMT model

Casuïstiek bespreken: ArVT in de praktijk aan de hand van gemaakte casusbeschrijving

-Betrekken van de context, In rollenspel: maak de transfer naar: ouders, verzorgers en leerkrachten/ groepsleiding of sociotherapie, of naar: collega’s,

-Werkvormen in format toelichten en doornemen en met elkaar oefenen en van feedback voorzien

**Huiswerk**:

-Artikelen uit de literatuurmap lezen;

-Maken filmpjes fasering en interventietechniek

-Werkvorm eigen discipline in format beschrijven.

**Dag 3 - 10 tot 17 uur waarvan 1 uur pauze** ( of 9 tot 16 uur, waarvan 1 uur pauze)

Toets ArVT

Werkvormenbeschrijvingen in discipline groepjes bespreken en aanscherpen

Casuïstiek bespreken aan de hand van gemaakte filmpjes: fasering ArVT en interventietechniek in de praktijk

Herhaling fasering en interventietechnieken ArVT

Afronding, , evaluatie en feedback

Certificering

**Totaal uren** : 3 keer 6 uur contacttijd; 9 uur literatuurstudie en casuïstiek, + 3 uur filmpjes maken